



安心して「助けて」と ヘルプコールが出せる職場とは？

2026年7月30日 木 14:00-16:00

こんなことはありませんか？

- ・育児や介護と仕事を両立する従業員を、どう支えればよいかわからない
- ・部下から家庭との両立について相談を受けるが、適切な対応ができていないか不安
- ・急な休みや勤務変更が発生した際、チームで支え合える体制づくりに悩んでいる
- ・従業員が困ったときに「助けて」と言いやすい職場にしたい
- ・誰もが安心して働き続けられる職場づくりのヒントを知りたい



本セミナーでは、このような悩みを抱えている方が、“明日から職場で実践できる”ヒントが詰まった講義（事例紹介あり）や参加者同士でのグループワークを通じて、誰もが働きやすい職場づくりについて学んでいただけます。

対 象

- ・事業所の人事、労務管理の担当者
- ・両立支援のことで悩める人
- ・その他テーマに興味のある人

現地定員

30名（応募多数時は抽選）

7月1日(水)午前9時から7月20日(月)午後5時まで
にお申込みください。

会 場

- ・ウィズあかし 学習室703
- ・オンライン（Zoom）

※アーカイブ配信あり。

※オンライン参加の方には申込後にURLをお送りいたします。

当日プログラム

- ▶第一部
講義（事例紹介あり）
- ▶第二部
参加者同士での意見交換
グループワーク
など

講 師

社会保険労務士/精神保健福祉士

藤原都子（ふじわら みやこ）



はみんぐふる社会保険労務士法人みやこ事務所代表。

労使関係を強化するため、経営者の視点に立ったコンサルティングに定評がある経営型社会保険労務士。「安全管理の意識を、企業にいかに浸透させるか」をテーマにしたリスクマネジメントで、企業経営を強力にサポート。事務手続のみで終わるのではなく、近年増加しているハラスメント防止人材の育成支援、メンタルヘルスケア対策と予防、自立型人材の育成の支援などでも成果を上げている。

【お申し込み方法】

以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・窓口：ウィズあかし8階総合窓口へ
- ・電話：078-918-5603
- ・FAX：078-918-5618
- ・メール：件名を「女性活躍応援セミナー」として、下記申込書の内容を本文に入力し、oubo@withakashi.jpまでお送りください。
- ・申込みフォーム：右側のフォームからお申込みください。



女性活躍応援セミナー 参加申込み書

申込み日	7月 日	参加方法	現地・オンライン (いずれかに○)
ふりがな 氏名			
勤務先 所在地	明石市内・明石市外 (いずれかに○)	年代	歳代
連絡先	電話番号	メールアドレス（オンライン参加希望の方は必ずご記入ください）	
(差し支えなければ) 現在の勤務先での お困りごと・課題 (※ご記入いただいた内容を参考に、講師が当日の講義内で可能な範囲で取り上げます。)			

※キャンセルをされる場合は、早めにウィズあかしまでお知らせください。

※お預かりした個人情報は、本イベント以外の目的で使用することはありません。

※悪天候、またはその他やむを得ない事情により、セミナーを中止する場合がございます。

複合型交流拠点 ウィズあかし

(明石市生涯学習センター あかし男女共同参画センター あかし市民活動支援センター)

運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会

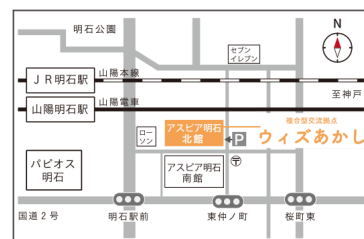
明石市東仲ノ町6番1号 アスパア明石北館7～9階

TEL：078-918-5603

FAX：078-918-5618

mail：oubo@withakashi.jp

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）



JR・山陽電鉄「明石駅」より徒歩3分
車でお越しの際は、アスパア明石の駐車場（有料）をご利用ください。