

ステージ 9F 15 ステージ

	13日	14日
11:30	懐かしい音楽をお届けします フェリーチェ	
11:55	美空ひばりセレクション 朝霧音頭の会	楽しく体を動かし 声を出しましょう 望月体操の会
12:20	皆様と共に音楽を 楽しみたいです。 サニーシックス	アंकフルンを演奏して 皆様と楽しみます。 明石アंकフルン同好会
12:45	コントラバスデュオ ザ・ワダーズ	4種類のリコーダーが奏でる やさしい音色をお楽しみください リコーダーアンサンブル リコピー
13:10	リコーダー演奏 あかねリコーダーサークル	きらめく午後の クリスマスピアノ Yuto
13:35	ピアノとギターの 弾き語りによる男女デュオ P&G (ピーアンドジー)	身体を通して元気になる： 自分でできるトラウマセラピー ハピークレイジー
14:00	笑顔とときめきを届ける 歌ユニットライブ JEWELs	クラリネット アンサンブル Woody Breeze
14:25	若返り体操 若返り体操クラブ	音楽大好き 聴いて歌って楽しもう A. A. コンソルテ

そのほか会場内には、明石市内で活動されている個人や各種団体、
地域の情報コーナーを設置予定です！当日をお楽しみに！



※手話通訳が必要な方は、一週間前までにお申し出ください。ウィズフェスでは、手話ボランティアにご協力をお願いしています。
また筆談が必要な場合は、ウィズあかしスタッフが丁寧に対応いたします。
※以下の場合は原則中止となります。
・当日午前7時の段階で、明石市(播磨南東部)に大雨・洪水・暴風いずれかの警報が発令している、若しくはJR西日本神戸線
など一部沿線で計画運休が決定した場合
・そのほか緊急事態宣言等、閉館せざるを得ない場合
中止の場合は午前7時30分にウィズあかしホームページで発表しますのでご確認ください。

お問合せ・アクセス

主催：複合型交流拠点ウィズあかし
(運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会)

住所：〒673-0886
明石市東仲ノ町6番1号アスパア明石北館7～9階

TEL：078-918-5600

FAX：078-918-5618

MAIL：info@withakashi.jp

休館日：月曜日休館（祝日と重なる場合はその翌平日）、年末年始

WEB：https://withakashi.jp/

みんなの広場 8F 12 ステージ

	13日	14日
10:15	オープニングイベント（～10：30）	
11:00	あなたと大切な人のために 検診を！（寸劇） あかし健康ソムリエ会	皆で 盆踊り 踊りましょう！ 朝霧音頭の会
11:40	手話歌 手話サークルつくしんぼ	Let's Explore Akashi in English (英語で明石を探索しよう) 英語教室 JOY CLASS
12:20	たかが竹、されど竹 タケ子さんの竹体操®	難聴で認知症になるって ホント？ まつい耳鼻咽喉科
13:00	きくちゃん・こっちゃん 親子の楽しい読み聞かせ きくちゃん・こっちゃん	ヒートショックに 気をつけて！ 明石やまだ内科歯科クリニック
13:40	学校で教えてくれなかった お金のこと 佐々木 優衣	きくちゃん・こっちゃん 親子の楽しい読み聞かせ きくちゃん・こっちゃん
14:20	リコーダーの演奏を お楽しみください！ リコーダーアンサンブルインスタント	
15:00	身近で感じる邦楽の調べ (箏・尺八) 邦楽演奏奉仕サークル カルテット夢	

年に一度の、たのしいっぱいのお祭り開催！

申込
不要

参加
無料
一部体験費あり

ウィズフェス2025

WITH
FES
2025

2日間で
130以上の出展!!

最新の出展者情報は
こちらから！



出展者一覧（ウィズフェスHP）



ウィズあかしInstagram

2025.
12.13 (土) - 14 (日) 10:30~15:30
両日とも10:15～ オープニングあり

会場 明石市東仲ノ町6番1号アスパア明石北館
複合型交流拠点ウィズあかし7・8・9階

様々なジャンルの体験ができる！ / 普段は知れない、「あんなこと・こんなこと」が学べる！

出展コンテンツ

出展一覧は中面をチェック！▶

ブース



ワークショップや体験・
展示が楽しめる！

みんなの学校



大人も子どもも楽しい
授業が盛りだくさん！

サロン



さまざまなテーマの
おしゃべり会

ステージ



子午線ホールで
音楽やダンスの発表♪

みんなの広場



見て、笑って、体験も！
一緒に楽しもう！

つながる、みつかる、うまれる 明石市生涯学習センター
あかし男女共同参画センター
あかし市民活動支援センター

https://withakashi.jp/



イベント特設 WEB ページは左記 QR の読み取り、
または「ウィズフェス 2025」で検索！

ウィズフェス 2025

～出展情報一覧～



：お子様でも一緒に楽しめる出展です



：飲食物の販売があります



：一部施設の外に出での体験があります

みんなの学校

📍 7,8F

37 コマ

	1限目 10:45～11:45	2限目 12:00～13:00	3限目 13:15～14:15	4限目 14:30～15:30
13日	難聴の方とのコミュニケーションについて 聞こえのサロン(明石)	守りたい！赤ちゃんの肌～はじめてのベビースキンケア教室～ 岡村 香	毎日の暮らしを大切に、五感で味わう 稜	オリジナル2頭身キャラクターをつくろう！ たにばたゆう
	一緒に学ぼうセルフケア♪食う・寝る・遊ぶ キャリアコンサルタント かこりん	消しゴムはんこで年賀状 松谷 淳子	和歌ってなあに 和歌を楽しもう！！ 中島 紫峡	似てる？違う？親子で楽しむ手相講座 松岡 優希
	LINEでつながる楽しいスマホ体験 NPO法人 明石インターネットパワーズ	「聴く力」と「質問力」で人間関係が変わる！～現役コーチから学ぶ共感コミュニケーション～ 越 公美	いつでも・どこでも・だれでもたのしく防災 TEAM-3 A	コグニサイズを体験しよう！ かめちゃんの 元気コグニサイズ
	おやこで楽しむ ベビーマッサージ 訪問ベビーマッサージ教室 conocoto.	【大掃除】しなくていいお片付け法 アシコのお気楽メンタル塾	耳は健康の鏡！今日からできる耳つぼセルフケア講座 エコルルアール33	断捨離入門講座 やましたひでこ公認断捨離トレーナー よしださとみ
14日	こころを守るバウンダリーとアロマで整える睡眠 精神保健福祉士 高山忍	スマホのキホンを知って使いこなそう！ beスマホ相談	今日から始めるフェミニンケア♡ 性教育ティーチャーみかりん	スマホだけでできる！ メタバース体験 萌えあかし
	さかなの耳石をとって工作しよう あかし楽しむくらぶ	♡アロマジェルポット作り♡ ～香りで彩るクリスマス～ ケア美容～LaLa～	初心者向け冬のカメラ撮影入門講座 北野 萌音	「脳が喜ぶ・心が笑う」アート体験 河本 みゆき
	割り箸と竹で、建築士を学ぼう+α Co-Creationこのゆびとまれ	「お口ぽかん」になっていませんか？ 畑田 美華	毎日の暮らしからの防災知恵袋 明石友の会	個性で学ぶオリジナル年賀状制作会 瑞亀会（北岡瑞桐）
	あなたの「資産」を日々楽しく活かす方法をご存知ですか！ タケ子メソッド（TSM）	和室のマナー 履物は？ふすまは？座布団は？どうしましょう？ マナ美教室	漢字・言葉の間違い探しとパズルに挑戦！ 漢字教育士 川こう	お手玉やボールを使って楽しく運動しましょう！ 百寿いきいき体操
			学校で教えてくれなかったお金のこと 独立系FP 佐々木優衣	命輝く授業 脳腫瘍・癌サバイバーとして「どう生きるか」 内尾 英嗣
	背すじが伸びる！姿勢改善ノルディックウォーキング【初級編】 兵庫県姿勢調整師会	※10：30集合		ロマン塾のしごせん散歩 明石しごせんロマン塾
	発見！明石城の秘密～地元ガイドと歴史散策 ぶらり子午線観光ガイド連絡会	※10：30集合		※13：00集合

サロン

📍 7F

7 サロン

	10:45～12:00	12:30～13:45	14:15～15:30
13日	明石がもっと好きになるおしゃべりの会 明石しごせんロマン塾	ゼロカーボン、ゼロウェイスト 再生可能エネルギーあかし	語りませんか？不登校と発達障害 ひだまり＆土曜日のさくらんぼ
14日	ほっと一息♪ みんなの子育ておしゃべりサロン 岡村 香	みんなで話そ。 7階図書ラウンジの推し本、推し作家 ウィズあかし図書サポーター	みんなの居場所クッシーラ 「レザークラフト体験」 NPO法人陽だまりの会
	羊毛フェルトで「夢」お守り作り(^ ^)♪ かこりん		

ブース

📍 7,8,9F

10:30～15:30

※順不同

63 ブース

13日	じぶんだけのボールペンづくり ワークショップ屋さん	楽しんで仲間になりましょう 新日本婦人の会 明石支部	整える力を体感！カイロプラクティック骨盤調整体験会 カイロプラクティック&美容カイロエステSOLA	不登校お悩み相談所（おやかフェ） あかし不登校でつながるサークル
	レザークラフト デッサン子午線 今井由美	ゆるーく愉しくワイワイと やはしんち	伝導瞑想 伝導瞑想 明石グループ	痛みとさようなら オステオパシー体験会 オステオパシーnao
	写真洗浄体験 あらいぐま明石	防災～暮らしと家計の備え 明石友の会	キャリアデザイン体験はじめての一步 Career Cafe Pathways	自分にごほうび♡ 癒しのハンドセラピー体験 日本介護美容セラピスト協会
	東洋医学・アロマ体験 井上 優子	干支のチャーム つくりませんか？ 絵本の会タッチ	聞こえにくい、聞こえない人に文字で伝える要約筆記 あかし要約筆記サークル	足裏でお身体スッキリ！ ロミロミリンパサロンnoah
	囲碁っておもしろい！ 明石を 囲碁のまちにしよう会	ブリッジゲーム体験会 明石コントラクトブリッジクラブ	足で体調確認し対策をアドバイスします 若石健康サロン那須	南海トラフ地震など緊急時に備える 心配事を安心に変えるコミュニケーションカードをつくらう NPO法人ウエルネスハート
	参加者のリクエストに応える書家北岡瑞桐の作品制作会 瑞亀会（北岡瑞桐）	干支(馬)の組み立て体験 干支細工の会	クリスマスキャンディデコ にじいろひみつきち	「あかねカレッジ」ってどんなトコ？ あかねカレッジ
14日	モダンしめ縄飾りで新しい年のお迎えを o・ha・na*gu・mi	手話を体験してみよう 手話サークルつくしんぼ	獣医師が紹介する犬猫の譲渡、野良猫対策、災害時の備え あかし動物センター	病気と闘う子ども達を応援！ レモネードスタンド Ohana
	クリスマスリーフ作り方教室 みんな「あすなろ」	ドリパージュ雑貨作り ボンヌベール	みつろう粘土をさわってみよう 色で始める心の呼吸	
	自立訓練Cherishのご紹介 & B型作業体験 合同会社サイドフォート Cherish	知っていますか？感染症の基本 あかし保健所 保健予防課	両手同時に繰り出すワザは二刀流 ヨーヨーお手玉普及協会	
	癒しのアロマかふえ アロマボランティアサークル「ラベンダー」	パワーアイテム・ミニオルゴナイト作り ian（イアン）	ブッカーの端切れでリユース工作 しえんしえん遊文庫	
	天然石探しやジオード割りをします♪ chaton	十二支の馬を掛け軸に描く（30組限定体験） 清水流絵手紙 糸の会	スマホで困ったときの解決!!! NPO法人 明石インターネットパワーズ	メンタルヘルス相談・ご家族のお悩みありませんか？ クッシーラ
	ボードゲームと対話しよう！！ トーキョーコーヒー明石	友禅技法でキャンパスに描いてアートを楽しむ（30組限定体験） TM・クラフトローズ	安心素材で手作り♪家族みんなで使えるアロマリップ Love me	知っていますか、里親という家族のかたち あかし里親センター
14日	デザインコマを作ろう！ 藤田 伸之	手本を見て、書道体験しよう あかしシニア書道	かんたん手づくりのクリスマスカード&年賀状 華と樹書道教室	パステルアート体験会 Happyの小部屋
	絵手紙体験教室 仲井 由佳	文字で変わる！幸せを呼ぶ筆跡診断 avenirgraphologie	交信体験、ラジオの製作等で電波と遊ぼう 明石アマチュア無線クラブ	焼き菓子販売 グッドフェローズ トライ菓工房。
	身体を通して元気になる：自分でできるトラウマセラピー ハピークレイジー	手形 + 手相 = 世界で1つの手のひらアート 松岡 優希	クイズ PFASへの道～P：プットと笑って、FA：ふぁっと気付く、S：真実！ 明石神戸PFAS汚染と健康を考える会	病気と闘う子ども達を応援！ レモネードスタンド Ohana
	レジンワークショップ ハーバリウムボールペン 剥がせるキッズネイル Espoir	似顔絵描きます 未来画工房	初めてでも安心♡クラフトバンドで簡単かご作り RPJあかし	
	おってみよう・つくってみよう ボランティアてづくり	大学生による「稲爪神社秋の大祭」の写真・動画展 神戸学院大学人文学部三田・鈴木ゼミ、写真部	毛糸まきまき！ クリスマスツリーを作ろう 0組ぼっち類型	