

女性のための

チャレンジ

無料

相談

女性のキャリアコンサルタントによる個別相談です。
専門的な視点からのアドバイスや情報を提供し、
あなたのチャレンジプランづくりを応援します！

起業したい

在宅ワーク
したい

生き方・働き方
を相談したい

仕事と子育てを
両立したい

地域活動
ボランティアしたい

資格取得
したい

定員 1日3名まで
(各回1名50分の個別相談です。)

申込 右表相談日の当月5日から電話で受付(先着順)
(ただし、休館日と重なる場合は翌開館日から
受付)

TEL 078-918-5611

※1名の場合は、オンライン相談となる場合があります。
また、悪天候その他やむを得ない事由により
開催を中止または延期する場合がございます。

一時保育 1歳半～就学前のこどもを対象に実施
(保険料としてこども1人100円・要予約)

相談員 1級キャリアコンサルティング技能士
公認心理師 小林 清美さん

令和6年	5月25日(土)
	7月27日(土)
	9月28日(土)
	11月23日(土)
令和7年	1月25日(土)
	3月22日(土)

時間

- ①14:00～14:50
- ②15:00～15:50
- ③16:00～16:50



複合型交流拠点ウィズあかし
あかし男女共同参画センター 相談室
〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階
TEL 078-918-5611
受付時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00
休室日 日・月曜日(祝日と重なる場合はその翌平日)



HPはこちら