まちナビAKASHI セレクトペーパー

vol.22
1
2024

Ru,Ru,Ru

ひとと情報と“つながる、みつかる、うまれる”

Like Cafe つむぎ

Instagramはこちらから▶

LIKECAFE_AKASHI

①13(土)15:00~17:00 ②19(金)18:00~20:00

2024年1月から開始。
毎月第2土曜日と第3金曜日に図書ラウンジで実施するゆったりカフェ会です。

「Like Cafe ～つむぎ～」は自分の“好き”を共有したいみんなの居場所です。好きな映画、音楽、話題のお店、マンガ etc… 自分の趣味や好きなものを話したい人、聴きたい人、共有したい人は、「Like Cafe」に足を運んでみてください。各回のテーマは Instagaram でお知らせします。
いい話し相手や新しい発見、趣味、価値観が見つかるかも。

※カフェ開始30分後におしゃべりタイムを実施します。おしゃべりテーマは、毎回変わります。
各回のテーマは Instagaram でお知らせします。おしゃべりタイムの参加は自由です。

会　場：ウィズあかし　7F　図書ラウンジ
参加費：ワンドリンクオーダー制　1杯100円
対　象：どなたでも
定　員：15名程度
申　込：不要（途中参加、途中退出もOK）

主　催：複合型交流拠点ウィズあかし
申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603　ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

明石にじいろキャンペーン

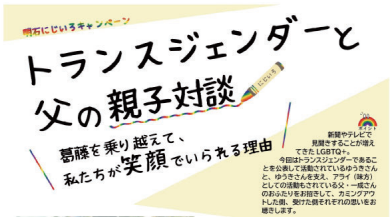
トランスジェンダーと父の親子対談

～葛藤を乗り越えて私たちが笑顔でいられる理由～

web申込はこちらから▶

28(日)14:30~16:00

新聞やテレビで見聞きすることが増えてきたLGBTQ+。
今回はトランスジェンダーであることを公表して活動されているゆうきさんと、ゆうきさんを支え、アライ（味方）としての活動もされている父・一成さんのおふたりをお招きして、カミングアウトした側、受けた側それぞれの思いをお聴きします。
web上でのお申込みはQRコードから。



会　場：ウィズあかし　7F　学習室704/ライブ配信
参加費：無料
定　員：50名
対　象：どなたでも
一時保育：一歳半～就学前のお子さま（定員5名）
保険料100円/1人（1/18（木）までに要申込）

申　込：窓口・電話・FAX・メール・Googleフォームにて
主　催：明石市（協力：複合型交流拠点ウィズあかし）
申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603　ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

掲載イベントの詳細や他のイベント情報、明石で活動している団体の情報などを
知りたい方は明石のイベント・地域情報サイト「まちナビ AKASHI」をチェック！
また、「Ru,Ru,Ru」に掲載希望の方は、「まちナビ AKASHI」にイベント情報を申請してください。

１月のイベント

つながりサロン

【ヒルつな】 4(木)10:30~12:00
【サタつな】20(土)10:30~12:00

あなたのちょっとした自由時間を活用しませんか。
ウィズあかし主催の毎月定期開催のサロンです。参加費無料、申込不要でどなたでも参加いただけます。
(「ヨルつな」は終了いたしました。今まで、ご参加くださりありがとうございました。)

会　場：ウィズあかし　7F 図書ラウンジ
申　込：不要
参加費：無料
対　象：どなたでも
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603
ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

コラージュで楽しむ自己表現

13(土) 14:00~16:00

自分との時間を大切にする。
たまにはゆったりと自分と向き合ってみませんか。
〈コラージュとは？〉
台紙に雑誌の切り抜きなどを貼り付けるだけで、自分らしいアートが完成します。
初めての方でも気軽に参加できます。

会　場：ウィズあかし 7F 学習室 701
申　込：TEL、FAX、MAIL、窓口にて
参加費：300 円
対　象：18 歳以上
定　員：８名
一時保育：一歳半～就学前のお子さま
保険料 100 円 /1 人
(開催日一週間前までに要申込)
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし
申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603
ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

女性のためのおしゃべり会
ミモザの会

20(土) 14:00~16:00

聴いて、話して、ちょっとほっとできる時間を・・・
１月のテーマ「新しい年への期待と不安を話してみませんか」

女性だけのおしゃべり会で『新しい年への期待と不安』を話してみませんか？
スタッフがサポートいたします。

会　場：ウィズあかし　7F 学習室 703
申　込：TEL、FAX、MAIL にて
(参加希望月を明記ください)
参加費：無料
定　員：６名
対　象：どなたでも
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

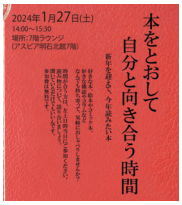
問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603
ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

本をとおして自分と向き合う時間

27(土)14:00~15:30

テーマ：新年を迎えて、今年読みたい本

好きな本・絵本やコミック本、好きな雑誌やコラムなど
なんでも持ち寄って、気軽におしゃべりしませんか？
読み物について、語り合いましょう。
聞いているだけでもいいんです。



会　場：ウィズあかし 7F 図書ラウンジ
申　込：不要
参加費：無料
一時保育：一歳半～就学前のお子さま
保険料 100 円 /1 人
(1/20 までに要申込)
定　員：８名
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603
ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

簡単レシピ　料理教室（フレイルのススメ）

28(日)10:30~13:00

働き盛りの方世代の料理教室（ フレイル予防) を開催いたします。
だれでもできる簡単レシピで美味しく楽しく、たんぱく質や減塩についても学べます。
フレイルはご存知でしょうか。知ってるかたもそうでないかも、一緒に学びませんか。

◀web 申込はこちらから

会　場：ウィズあかし 8F 調理実習室
申　込：QR コードまたは FAX にて
参加費：700 円
対　象：40 歳以上（男女問わず）
定　員：10 名
主　催：公益社団法人　兵庫県栄養士会

申込・問合せ先
兵庫県栄養士会
ＴＥＬ：078-251-5311
ＦＡＸ：078-262-6645
MAIL :oubo@withakashi.jp

RU,RU,RU　新年のごあいさつ

皆様には健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中はひとかたならぬご厚情をいただきありがとうございます。さて、２０２４年は『ウィズあかし』が大きく飛躍できるよう職員一同一丸となってサービス向上はもとより複合型交流拠点の強みを最大限に生かした企画事業を種々展開してまいります。市民の皆様　市民活動団体の皆様には私どもが活動のモットーに掲げる「つながる　みつかる　うまれる」の実践に重ねられ元気なまち明石でますます輝きご活躍されますことを願っています！

「#ウィズあかし」で検索

相談に関する情報はこちら

つながる、みつかる、うまれる
ウィズあかし