

# Ru,Ru,Ru

ひとと情報と“つながる、みつかる、うまれる”

## Topic 「ちょっと」で始めるわたし時間

### こころいろいろ ミモザの会

11(土)14:00~16:00

聴いて、話して、ちょっとほっとできる時間を・・・

◇11月のテーマ

「自分にとってのヒーロー・ヒロインは誰か語り合ってみませんか」

幼い頃、ヒーロー・ヒロインに憧れたことはありませんか？

そしてその存在があなたを助けてくれたり、勇気を与えてくれたり  
しませんでしたか？

そんな様々な想いを語り合ってみませんか？

スタッフがサポートいたします。



会場：ウイズあかし 7F 学習室 701A

参加費：無料

対象：女性

定員：6名

一時保育：一歳半～就学前のお子さま

保険料 100円 / 1人(開催日一週間前までに要申込)

申込：TEL、FAX、MAILにて

主催：複合型交流拠点ウイズあかし

申込・問合せ先

複合型交流拠点ウイズあかし

TEL：078-918-5603 FAX：078-918-5618

MAIL:oubo@withakashi.jp

### チャレンジ屋台

### 今日の終わりにちょこっと夜学

①17(金)19:00~20:00 ②22(水)19:00~20:00

「講師セレクトのおやつをつまみながら“ちょこっと”学んでみませんか？

一コマ30分で「楽しくまなべる4つの発表」を現地 or Youtube「ウイズあかしちゃんねる」でご覧いただけます。

【各日内容】

◆11/17(金)

①あなたを後押しするひとと文字を書きましょう!!(桂花)

②もっと楽しくなるみんなに伝えたい節約術(のん)

◆11/22(水)

①幸せを呼ぶ筆跡診断(avenir graphologie)

②怒れ!ジェンダーバイアス!(つっきー 女性管理職のためのコミュニティ a lot of flowers)



17日配信  
ページ▼



22日配信  
ページ▼



会場：ウイズあかし 8F フリースペース

参加費：現地のみ100円/1日(おやつ代)

定員：各日10名(現地)

申込：TEL、FAX、MAIL、窓口にて

配信：YouTube「ウイズあかしちゃんねる」にて

主催：複合型交流拠点ウイズあかし

申込・問合せ先

複合型交流拠点ウイズあかし

TEL：078-918-5603 FAX：078-918-5618

MAIL:oubo@withakashi.jp

掲載イベントの詳細や他のイベント情報、明石で活動している団体の情報などを  
知りたい方は明石のイベント・地域情報サイト「まちナビAKASHI」をチェック！

また、「Ru,Ru,Ru」に掲載希望の方は、「まちナビAKASHI」にイベント情報を申請してください。



# 11月のイベント

## つながりサロン

【ヒルつな】 2(木)10:30-12:00

【ヨルつな】 8(水)19:00-20:30

【サタつな】 18(土)10:30-12:00

あなたのちょっとした自由時間を活用しませんか。  
ウィズあかし主催の毎月定期開催のサロンです。参加費無料、申込不要でどなたでも参加いただけます。



会場：ウィズあかし8Fフリースペース  
7F図書ラウンジ(ヒルつな)

申込：不要  
参加費：無料  
対象：どなたでも  
主催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先  
複合型交流拠点ウィズあかし  
TEL：078-918-5603  
FAX：078-918-5618  
MAIL：oubo@withakashi.jp

## HSC講座

### ひといちばい敏感な子(HSC)の理解と子育てのアドバイス 1(水)10:00-11:30

5人にひとりいる、と言われているHSCはひといちばい繊細で敏感で、傷つきやすい性質を持った子です。

この講座で、HSCが健やかに伸びていくための関わり方やスキルを学び、HSCの子育てを前向きに楽しみませんか。



会場：ウィズあかし7F学習室701  
申込：TEL、FAX、MAIL、窓口にて  
参加費：無料

対象：もしかしたらHSCかも?と感じる子を育てている方(親・祖父母)  
一時保育：一歳半～就学前のお子さま  
保険料100円/1人  
(開催日一週間前までに要申込)  
定員5名

申込・問合せ先  
複合型交流拠点ウィズあかし  
TEL：078-918-5603  
FAX：078-918-5618  
MAIL：oubo@withakashi.jp

## ビブリオトーク おすすめの本を紹介しよう

11(土)10:00-12:00

今年の読書週間は、あらゆる世代に向けた本が対象。みなさんがおすすめの本を紹介してください。

★ビブリオトーク：ひとり3分以内でおすすめしたい本を紹介。みんなの発表が終わったら、講師を囲んでトークタイムです。



会場：高丘コミュニティセンター中央集会所

申込：TEL、または窓口にて

参加費：無料

定員：15名

対象：明石市民

主催：高丘コミュニティセンター

問合せ先  
高丘コミュニティセンター  
TEL：078-935-5325

## HSCの保護者の語り合いの会

22(水)10:00-11:00

5人にひとりいる、と言われているHSCはひといちばい繊細で敏感で、傷つきやすい性質を持った子です。

HSCの保護者さんが日々感じている様々な想いを、少人数で語り合いませんか？  
横山先生がファシリテートしますので安心安全にお話しいただけます。



会場：ウィズあかし7F学習室701

申込：TEL、FAX、MAIL、窓口にて

参加費：無料

対象：もしかしたらHSCかも?と感じる子を育てている方(親・祖父母)

一時保育：一歳半～就学前のお子さま  
保険料100円/1人

(開催日一週間前までに要申込)  
定員5名

申込・問合せ先  
複合型交流拠点ウィズあかし  
TEL：078-918-5603  
FAX：078-918-5618  
MAIL：oubo@withakashi.jp

## 本をとおして自分と向き合う時間

30(木)10:00-11:30

好きな本・絵本やコミック本、好きな雑誌やコラム etc.

なんでも持ち寄って、気軽におしゃべりしませんか？

時間が合う方は、ご参加ください。  
読み物について、語り合しましょう。

聞いているだけでもいいんです。  
参加費は無料です。



会場：ウィズあかし7F図書ラウンジ

申込：不要

参加費：無料

一時保育：一歳半～就学前のお子さま  
保険料100円/1人

(11/23までに要申込)

定員：8名

主催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先  
複合型交流拠点ウィズあかし  
TEL：078-918-5603  
FAX：078-918-5618  
MAIL：oubo@withakashi.jp



ねえ、明石でなにしよう

あかしのイベント・活動団体の情報を **発信** **検索** するなら

# まちナビAKASHI

https://a-machi.jp/

情報紙 Ru.Ru.Ru はまちナビAKASHIに掲載されている情報の一部をピックアップして掲載しています。

## 今月のRu,Ru,Ru 【2023年度あかし楽講座 VOL.2「AKASHI FIELD-WORK PROGRAM」】

今年のアカシ楽講座では、祭り好きの市民が集まり、それぞれ興味のあるテーマについて明石高専荒川先生のご指導のもと現地調査を行いました。  
気づきを共有する発表会では「知りたかったことが知れたことはもちろん、調査を行う中でできたたくさんの方とのつながりが私の宝物になりました」との声がありました。  
参加者の調査成果はウィズあかし情報コーナーに展示をしているので、是非一度お手にとってご覧ください。(中村)



「#ウィズあかし」で検索

相談に関する情報はこちら

