まちナビAKASHI セレクトペーパー

vol.18
9
2023

Ru,Ru,Ru

ひとと情報と“つながる、みつかる、うまれる”

Topic「秋を歩く」

あかし楽講座 vol.2

明石の”まつり”のナゼ？をサグル

2回講座

❶24(日) 9:00~12:00 ❷10月21日(土)

毎年大好評「あかし楽講座」を今年も開講いたします。
今回のテーマは「まつり」×「フィールドワーク」で、講座内で編成されたチーム毎に実際にまちにフィールドワークに出向いていただきます。
講座を聞くだけでは分からない＂生＂の情報を自ら発見しカタチにしていく、そんな面白さを体験できる講座です。
この秋は、同じまちに住む仲間と一緒に明石のまつりをサグッてみませんか？

会　場：①ウィズあかし 8F　学習室 801A
　　②ウィズあかし 8F　フリースペース
参加費：500 円（初回現地支払い）
定　員：抽選 40 名（結果通知 9/12 頃）
申　込：TEL、FAX、来館、Google フォームにて（~ 9/10 まで）
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
ＴＥＬ：078-918-5603
ＦＡＸ：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

▲申込フォーム

市民講座

「ゼロからはじめる登山・トレッキング講座」

30(土)10:00 ~ 11:30

【講師】
堀　祐希さん（(株)山旅人）
【内容】
初心者の方でも安心して登山やトレッキング（※）に挑戦できるよう基本情報や、高齢の方にも楽しめる山の選び方など、その山ならではの楽しみ方などをお伝えします。

※トレッキング（trekking）：山歩きのこと。登頂を目指す「登山」に対し、特に山頂にはこだわらず、山の中を歩くことを目的とする。
【持ち物】
筆記用具、上履き

会　場：魚住東コミュニティ・センター
参加費：無料
対　象：どなたでも
定　員：20 名
申　込：TEL または来館にて

主　催：魚住東コミュニティー・センター

申込・問合せ先
魚住東コミュニティー・センター
ＴＥＬ：078-947-0199（月曜日・祝日は休館）

掲載イベントの詳細や他のイベント情報、明石で活動している団体の情報などを知りたい方は明石のイベント・地域情報サイト「まちナビ AKASHI」をチェック！
また、「Ru,Ru,Ru」に掲載希望の方は、「まちナビ AKASHI」にイベント情報を申請してください。

9月のイベント

つながりサロン

【ヒルつな】 7(木)10:30~12:00
【ヨルつな】13(水)19:00~20:30
【サタつな】16(土)10:30~12:00

あなたのちょっとした自由時間を活用しませんか。
ウィズあかし主催の毎月定期開催のサロンです。参加費無料、申込不要でどなたでも参加いただけます。

会　場：ウィズあかし8F フリースペース
　　7F 図書ラウンジ（ヒルつな）
申　込：不要
参加費：無料
対　象：どなたでも
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5603
FAX：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

HSP 良さを活かす考え方とコミュニケーション

9(土) 14:00~16:00

「音や光、匂いの刺激がしんどい」
「つい人のことを優先させて、疲れてしまう…」
「いつも自分のことを責めてしまって、つらい」
「些細なことが気になって、ぐったりしてしまう」

5人にひとりいる、と言われているエッチエスピーさんはとても繊細で敏感な人です。
繊細さんの抱える悩みを軽くする「考え方」や「対処法」を学んで、日常生活を少しラクにしませんか。

会　場：ウィズあかし 7F 学習室 704
申　込：TEL・MAIL・FAX・来館にて
一時保育：一歳半～就学前のお子さま
　　保険料 100 円 /1 人
　　（9/2 までに要申込・定員 5 名）
参加費：無料
定　員：30 名
対　象：もしかしたら自分は HSP かも？と感じている方

主催・申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5603
FAX：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

本をとおして自分と向き合う時間

14(木)10:00~11:30

好きな本・絵本やコミック本、好きな雑誌やコラム etc.
なんでも持ち寄って、気軽におしゃべりしませんか？
時間が合う方は、ご参加ください。
読み物について、語り合いましょう。
聞いているだけでもいいんです。
参加費は無料です。

会　場：ウィズあかし 7F 図書ラウンジ
申　込：不要
一時保育：一歳半～就学前のお子さま
　　保険料 100 円 /1 人
　　（9/7 までに要申込・定員 5 名）
参加費：無料
定　員：8 名
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5603
FAX：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

今、ふたみにしがおもしろい！第6回 お月見リースを作りましょう

17(日)10:00~12:00

毎月第3日曜日に開催しています「今、ふたみにしがおもしろい！」は、幼児から高齢者までの人たちが参加して工作を楽しみながら交流を深めています。
今回は厚紙や色紙でお月見リースを作ります。作成した後は、お月様の絵本の読み聞かせがあります。

会　場：二見西小コミセン会議室
申　込：TEL または来館にて
参加費：無料
定　員：20 名
対　象：どなたでも
主　催：二見西まちづくり協議会

申込・問合せ先
二見西まちづくり協議会事務局
TEL：078-771-6922
（月曜・祝日は休館）

こころ いろいろ　ミモザの会

23(土)14:00~16:00

聴いて、話して、ちょっとほっとできる時間を・・・
【9月のテーマ】
「わたしらしさを感じてみませんか
～絵本からの気づき～」
絵本の世界を感じながら「私らしさ」を語り合ってみませんか？

会　場：ウィズあかし 7F 学習室 703
申　込：TEL、FAX、メールにて
　　（9/5 ～受付開始）
参加費：無料
一時保育：一歳半～就学前のお子さま
　　保険料 100 円 /1 人
　　（開催日一週間前までに要申込）
定　員：6 名
主　催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先
複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5603
FAX：078-918-5618
MAIL :oubo@withakashi.jp

ねぇ、明石でなにしよう
あかしのイベント・活動団体の情報を 発信 検索 するなら
まちナビAKASHI
https://a-machi.jp/
情報紙 Ru,Ru,Ru はまちナビ AKASHI に掲載されている情報の一部をピックアップして掲載しています。

今月の Ru,Ru,Ru ピックアップ 【ウィズフェス 2023　出展者募集】

エントリーフォーム▼

ウィズフェス 2023 エントリー募集中！
12 月 9 日（土）、10 日（日）に「ウィズフェス 2023」を開催します。
今回のウィズフェスは市内で活動する人なら誰でもエントリー可能となっております。
また、今年のエントリーはオンライン申請に統一しています。（9 月 12 日（火）エントリー〆切）
詳細につきましては、ウィズあかしホームページ内のウィズフェス特設ページでご確認ください。
皆さんのエントリーお待ちしております！

「#ウィズあかし」で検索

相談に関する情報はこちら

つながる、みつかる、うまれる
ウィズあかし