

働きたいあなたを応援します！3タイプの

# 就業相談

相談無料



「仕事をしたいけど、何から準備したらいいのかな」  
「自己PRってどう書けば、採用者に伝わる??」  
「今の仕事が本当に自分に合っているかわからない…」  
「自分がやりがいを感じる仕事のヒントをつかみたい!」  
そんな思いを抱えている方はいらっしゃいませんか。

あかし男女共同参画センターの就業相談員が  
ハローワーク明石と連携して  
あなたの就職をお手伝いします。  
お子さまと一緒にご相談できます。

毎月第4木曜日は18時～  
の相談も開催!  
(要予約/5日前まで)

## 1 就業相談

毎週火曜日～土曜日  
9時～17時

あなたに合った働き方を、一緒に考えましょう。  
今すぐの就職でなくても大丈夫!  
必要な準備のアドバイスをいたします。  
「なかなか家から出られない…」そんな方には  
オンラインでの相談もOKです。(50分程度)

## 2 履歴書・職務経歴書の作成相談

毎週火曜日～土曜日  
9時～17時

あなたの持つ強みや能力、仕事への姿勢などが  
採用者に伝わる書類を作りましょう!  
過去に書いた履歴書や職務経歴書などがあれば、  
ご持参頂くと相談がスムーズです。無くてもOK!



## 3 カードで発見! 適職のヒント

毎週火曜日～土曜日  
9時～17時

◎48枚のカードを使って「自分が働く上で、大切にしたいこと」を  
整理してみませんか。「自分に合った仕事」のヒントを発見して  
適職探しに活かしましょう!(個別相談:50分程度)

イラストと写真が中心で  
学生さんにも仕事のイメージが  
つかみやすいカードです。

### OHBY(オービー)カード

◎中高生の方や職業経験が少ない方向けの「カードで発見!」です。  
進路選択にお役立てください。  
お一人でもご友人と一緒にでもお試しください。お気軽にどうぞ!  
(グループの場合は4名まで)

お申し込み  
お問い合わせ

078-918-5611(R5.4～)

hataraku@withakashi.jp

## あかし男女共同参画センター

(運営:一般財団法人明石コミュニティ創造協会)

〒673-0886 明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館 7～9 階  
休室日:日曜日、月曜日(祝日と重なる場合は翌平日)、年末年始

\*申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本相談以外の目的で使用することはありません。



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分  
◎お車で越越しの際は、アスピア明石駐車場  
(有料)等をご利用ください。