

# Ru,Ru,Ru

ひとと情報と“つながる、みつかる、うまれる”

★毎年6月23日から6月29日までの1週間は、男女共同参画社会基本法の目的及び基本理念への理解を深めるための男女共同参画週間です。

## Topic 「男女共同参画週間」

だんじょしゅーかん  
Gender Equality Week

### あかし男女共同参画週間 映画観賞会【大コメ騒動】

24(金)10:30~、14:00~、19:00~

複合型交流拠点ウイズあかしと明石シネマクラブ共催事業。

今年は大コメ騒動を上映します。

①10:30~②14:00~③19:00~

(開場は30分前。全回字幕付き)

定員に空きがあれば、当日参加も可能です。



会場：アスピア明石北館9階 子午線ホール

申込：窓口または電話、FAX、メール、QRコード  
(定員は各回先着140名)

主催：複合型交流拠点ウイズあかし

参加費：各回500円(当日支払い)



申込・問合せ先

複合型交流拠点ウイズあかし  
(受付9時~21時、月曜日休館)

TEL: 078-918-5603

FAX: 078-918-5618

MAIL: oubo@a-machi.jp

### あかし男女共同参画週間防災講演会

### 「みんなが生きる『これからの地域防災』のすゝめ」

26(日)14:00~16:30

地域には、性別・年齢・国籍…様々な方が暮らしています。いざという時のための地域防災として、みんなが普段からSOSを出しやすくしたり、できることを活かしたりするためのヒントを一緒に考えてみませんか。

※一時保育・手話通訳・要約筆記をご希望の方は6/16までに要申込

会場：【本会場】ウイズあかし学習室704

【サテライト会場】西部文化会館大会議室

申込：窓口または電話、FAX、メール、QRコード

主催：複合型交流拠点ウイズあかし

参加費：無料

申込・問合せ先

複合型交流拠点ウイズあかし(受付9時~21時、月曜日休館)

TEL: 078-918-5603 FAX: 078-918-5618

MAIL: oubo@a-machi.jp



掲載イベントの詳細や他のイベント情報、明石で活動している団体の情報などを  
知りたい方は明石のイベント・地域情報サイト「まちナビ AKASHI」をチェック！  
また、「Ru,Ru,Ru」に掲載希望の方は、「まちナビ AKASHI」にイベント情報を申請してください。



# 6月のイベント

## つながりサロン

【ヒルつな】2(木)10:30-12:00

【ヨルつな】11(水)19:00-20:30

【サタつな】18(土)10:30-12:00

ウイズあかし主催の毎月定期開催のサロンです。

参加費無料、申込不要でどなたでも参加いただけます。

会場：ウイズあかし 8F フリースペース  
7F 図書ラウンジ (ヒルつな)

申込：不要

参加費：無料

対象：どなたでも

主催：複合型交流拠点ウイズあかし

申込・問合せ先

複合型交流拠点ウイズあかし

TEL：078-918-5603

FAX：078-918-5618

MAIL：oubo@a-machi.jp



## 背骨コンディショニング

13(月)、27(月) 10:00-11:00

6月13日、27日(月) 毎月第2、第4

月曜日開催します!

腰痛や肩こりなどの不調改善につながる体操を行います。

受講料 1000円 (事前払い)

持ち物：飲み物、長めのタオル  
運動のできる服装でご参加ください。

会場：明石市立勤労福祉会館

申込：窓口にて事前支払

参加費：1000円

対象：どなたでも (12名)

主催：明石市立勤労福祉会館

問合せ先

明石市立勤労福祉会館

TEL：078-918-5422



## アートクラブ 春季絵画展

15(水) - 20(月) 9:30-17:00

会員全員の参加により今回約 40 点 (一人 4 点) の掲載となります。

制作の形は会員各自の自由となっていて、油彩、水彩、木炭などいろいろです。また、画の対象も人物画、風景画、建物、静物画など各人がそれぞれ工夫して描いています。日ごろから人物デッサンに励んでいることから、各人の人物対象への取り組みにも注目していただきたいところです。

会場：明石市立勤労福祉会館

申込：随時受付 (自由に御観覧ください)

参加費：無料

対象：どなたでも御観覧ください

主催：明石アートクラブ

申込・問合せ先

明石アートクラブ

TEL：078-918-5422(福島)



## 衣川コミセン市民講座「オレンジサポーター養成講座 ~認知症かな? 気になる人との接し方を学ぼう~」

18(土) 13:30-15:00

ますます身近になる認知症。認知症がどんな病気か正しく知り、認知症の人への接し方を学びましょう。講座修了後は「オレンジサポーター」の証である「オレンジリング」と明石オリジナルグッズをお渡しします。

持ち物：筆記用具、上履き  
(講師/ きんじょう・きぬがわ総合支援センター)

会場：明石市立衣川コミュニティ・センター

申込：電話

参加費：無料

対象：明石市民なら誰でも (30名)

主催：明石市立衣川コミュニティ・センター

問合せ先

衣川コミュニティ・センター

TEL：078-922-4700

(9時~21時(日曜日は17時)、月曜日・祝日は休館)



## 本をおして自分と向き合う時間

23(木) 10:00-11:30

好きな本、コミック、雑誌などなんでも持ち寄りて気軽にしゃべりませんか。どなたでもご参加いただけます。読み物について、語り合みましょう。聞いているだけでもいいんです。

会場：ウイズあかし 7F 図書ラウンジ

申込：不要 (一時保育をご希望の方のみ、開催日の1週間前までにご予約ください。)

参加費：無料

対象：テーマに関心のあるかた (8名)

主催：複合型交流拠点

ウイズあかし

申込・問合せ先

複合型交流拠点ウイズあかし

TEL：078-918-5603

(受付9時~21時、月曜休館)

FAX：078-918-5618



## 7月オープン! つながる本棚「hito-haco」オーナー募集!

「本のまち明石」において市内のブックスポット紹介や人や団体などが本を通じて明石を知ったり、自分の好きな本を置くことで「自分らしさ」を表現することができるつながる本棚のオーナーになってみませんか? 説明会を開催します。本棚オーナーの第1次申込は6/12まで。

※詳しくは明石コミュニティ創造協会ホームページ(下記QR)でご確認ください。

説明会

6/3(金) 19:00~ オンライン(ZOOM)

6/4(土) 14:00~ ウイズあかし

6/11(土) 14:00~ ウイズあかしおよびオンライン(ZOOM)

問合せ先

一般財団法人明石コミュニティ創造協会

TEL：078-918-5248(月曜日休館)

FAX：078-918-5618

MAIL：sozo@akashi135.jp



## 今月の R U , R U , R U ♪ ♪ ♪ コア ♪ ♪ ♪ 【男女共同参画週間ってなに?】

毎年6/23~6/29の1週間は、男女共同参画週間です。

男女問わず、みんなが対等に、自分の意思で社会活動できたらいいなって、思いますよね。

そんな社会を目指すキャンペーンを、この期間に行っています。

みんなが対等ということは、利益だけではなく責任も対等ということです。自身の可能性を信じて、誰もが生きがいを感じられる社会のために、みなさんも一緒に考えてみませんか?



「#ウイズあかし」で検索

相談に関する情報はこちら

