

# Ru,Ru,Ru

ひとと情報と“つながる、みつかる、うまれる”

## Topic 「親と子」

### 人形劇公演 「やもじろうとはりきち」

28(土)11:00~12:00, 14:00~15:00

人形劇公演 くわえぱべつとステージ

「やもじろうとはりきち」「ゆらゆら」

誰もが経験する、友達との行き違いや、別れ、そして、仲直りなどを子ども達の視点で描いた楽しくて、ちょっと切なくなる人形劇です。

会場：明石市民会館 明石市民会館会議室 3, 4  
申込：QRコードで申し込み または電話にて受付  
主催：明石おやこ劇場  
参加費：1000円 (3歳以下無料)

申込・問合せ先  
明石おやこ劇場

TEL: 070-5045-8759



### 発達のペースがゆっくりな子供を育てている

### 親のサロン『ぼちぼち』12(木)、26(木)18:30~20:00

発達のペースがゆっくりな子供を育てている親のサロン『ぼちぼち』は同じような不安を持ちながら、頑張っているお母さん同士が繋がって情報共有したり、心穏やかに子育てに向き合えるような居心地のよいサロンを目指しています。

開催日 5月12日(木曜)、26日(木曜)



会場：ウイズあかし  
8階フリースペース  
申込：事前申し込み不要  
対象：発達のペースがゆっくりな子供を育てている保護者  
参加費：無し  
主催：Apple green

問合せ先  
Apple green  
MAIL: apple.sabaay@gmail.com

掲載イベントの詳細や他のイベント情報、明石で活動している団体の情報などを  
知りたい方は明石のイベント・地域情報サイト「まちナビ AKASHI」をチェック！  
また、「Ru,Ru,Ru」に掲載希望の方は、「まちナビ AKASHI」にイベント情報を申請してください。



# 5月のイベント

## 囲碁ボール体験会

5(木)9:00-15:50

囲碁ボールは丹波市発祥のニュースポーツで、今では全国に広がり、テレビ等でもたびたび紹介されています！  
高齢の方から子どもさんまで、年齢・性別・体力を問わず、どなたでも楽しんでいただけます。ご家族・ご友人とご一緒にぜひご参加ください。



会場：明石市立労働福祉会館  
明石市相生町 2-7-12  
申込：要予約 お電話または直接窓口まで  
参加費：無料  
対象：どなたでも  
※小学生以下は大人の付き添いが必要  
主催：明石市立労働福祉会館

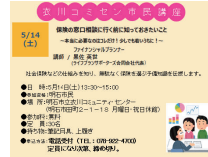
申込・問合せ先  
明石市立労働福祉会館  
TEL: 078-918-5422

## 保険の窓口相談に行く前に知っておきたいこと

～本当に必要なのはコレだけ！少しでも若いうちに！～

14(土)13:30-15:00

ファイナンシャルプランナーが、社会保険などの仕組みを知り、無駄なく保険を選ぶ予備知識を伝授します。  
持ち物：筆記用具、上履き  
(検温、マスク、消毒などの新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします。37.5℃以上ある場合等、体調不良の場合は参加できません。)



会場：明石市立衣川コミュニティセンター  
申込：電話 9時～21時(日曜日は17時、月曜日・祝日は休館)  
参加費：無料  
対象：明石市民なら誰でも(30名)  
主催：明石市立衣川コミュニティセンター

問合せ先  
明石市立衣川コミュニティセンター  
TEL: 078-922-4700

## そなえる救急医療情報バーチャルオフィス体験会&気軽に雑談会！！

17(火)13:30-15:00, 26(木)13:30-15:00

対面で開催する会場と、バーチャルオフィス同時開催です。  
バーチャルオフィスを体験しながら、気軽にお話ししましょう。  
●会場(ウィズあかし)で参加の場合  
8階 活動スペースもしくはフリースペースにお越し下さい。  
●バーチャルオフィスで参加の場合下記のURLで入室して下さい。

URL: <https://npo-sonaeru.ovice.in/>



会場：ウィズあかし8F 活動スペースもしくはフリースペース  
申込：申込不要！イベント詳細をご覧ください。  
参加費：無料  
対象：小学校高学年以上  
主催：特定非営利活動法人そなえる救急医療情報

申込・問合せ先  
特定非営利活動法人そなえる救急医療情報  
MAIL: [contact-us@sonaeru.org](mailto:contact-us@sonaeru.org)

## 市民講座「めざせスッキリ！がんばらない片付けのコツ」

14(土)10:00-11:30

講師/加藤 真由美さん(整理収納アドバイザー・MKパートナー合同会社代表)  
家の中を必要なモノだけにしたら、より快適な暮らしになるはず。  
今日からできることを少しずつ始めてみませんか？  
持ち物/筆記用具、上履き、マスク着用  
\*検温、マスク、消毒など新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします。



会場：魚住東コミュニティセンター  
申込：電話または来館  
参加費：無料  
対象：明石市民なら誰でも(30名)  
主催：魚住東コミュニティセンター

問合せ先  
魚住東コミュニティセンター  
TEL: 078-947-0199  
(月曜日・祝日は休館。)

## おとなのぬりえサロン

25(水)10:00-12:00

毎月第4水曜日10時～12時開催！！  
好きな図柄を選んで思いのままに色を塗る。十人十色のぬりえサロン、楽しみ方は自由自在！！  
※技術を学ぶプログラムではありません。



会場：ウィズあかし  
7F 図書ラウンジ  
申込：不要  
参加費：200円  
対象：どなたでも  
主催：複合型交流拠点ウィズあかし

申込・問合せ先  
複合型交流拠点ウィズあかし  
TEL: 078-918-5603  
(受付9時～21時、月曜休館)  
FAX: 078-918-5618

## 明石のまちなかにある『ブックスポット』知りませんか？

～5/14(土)まで

市内で本をきっかけに人が集える場所を教えてください。個人宅や小さな組織など、大きさや種類は問いません。みなさんの情報をもとにブックスポットマップを作ります。



問合せ先  
一般財団法人明石コミュニティ創造協会  
TEL: 078-918-5248  
(月曜日休館)  
FAX: 078-918-5618  
MAIL: [sozo@akashi135.jp](mailto:sozo@akashi135.jp)

応募方法：メールで氏名・電話番号、ブックスポットの情報(名称、場所、連絡先、写真(あれば))を記入し件名を「ブックスポットの情報」として明石コミュニティ創造協会へ送信

## 今月のRU, RU, RU ぬりえサロン

日々の忙しさや不安を忘れて、リフレッシュしたい…。  
そんなあなたにおすすめなのが、おとなのぬりえサロンです。  
本に囲まれた空間で、ぬりえしながらゆっくり自分の時間を過ごすことができます。

昨年度も、「無心に塗った」、「アレンジしてみた」、「できるだけおいしそうに塗ってみた」  
「子どもと一緒に、気を遣わず過ごせた」等、好評をいただいています。  
あなたも心穏やかに自己表現の時間を過ごしてみませんか？



## おとなのぬりえサロン



#ウィズあかし で検索

相談に関する情報はこちら

